

Iss Dich clever Songtext

Apfi: Ok Leute, ihr wisst woher Superhelden und Superheldinnen ihre Fähigkeiten haben, oder? Richtig, sie essen jede Menge Vitamine und Mineralstoffe. Ok, die Nummer mit den Superhelden war Blödsinn. Aber Vitamine und Mineralstoffe sind dennoch wichtig und machen euch fit in der Birne. Apropos Birne: ich hab' da ein Song, der handelt von Obst und Gemüse und dem ganzen leckeren Kram. Dazu brauche ich allerdings eure Unterstützung. Also, los geht's!

STROPHE:

Apfi: Was ist grün, rund und fresh?

Kinder: Äpfel und Limonen

Apfi: Was schmeckt knackig, wenn ihr's esst?

Kinder: Kopfsalat und Bohnen

Apfi: Was stärkt eure Abwehrkraft?

Kinder: Orangen und Zitronen

Apfi: Was ist süß? Was ist taff?

Kinder: Erdbeeren - Melonen

REFRAIN:

Iss Dich clever, sei smart

Dann kommst du voll in Fahrt

Iss Dich clever, sei smart

Dann bleibst du fit und stark

Iss Dich clever

STROPHE:

Apfi: Mein Lieblingsauflaufleibgericht?

Kinder: Kartoffeln, Mais und Möhren

Apfi: Was ist auf dem Kuchen Pflicht?

Kinder: Jede Menge Beeren

Apfi: Was ist mega fetter (Piepton)

Kinder: Lein- oder Flohsamen

Apfi: Was ist hipp – was ist nice?

Kinder: Kiwi - Bananen

REFRAIN:

Iss Dich clever, sei smart
Dann kommst du voll in Fahrt
Iss Dich clever, sei smart
Dann bleibst du fit und stark
Iss Dich clever!

STROPHE:

Apfi: Kennst du echtes Superfood?
Kinder: Grünkohl, Avocado
Apfi: Was schmeckt auch als Lassi gut?
Kinder: Rosenblatt und Mango
Apfi: Kalt serviert als Früchteeis?
Kinder: Heidelbeeren und Kokos
Apfi: Das ist smart, das ist nice

REFRAIN:

Iss Dich clever, sei smart
Dann kommst du voll in Fahrt
Iss Dich clever, sei smart
Dann bleibst du fit und stark
Iss Dich clever, sei smart
Sonst hast du den Salat
Iss Dich clever, sei smart
Dann bleibst du fit und stark
Iss Dich clever!

© 2018 Lange/Bintig